

I CORSI



VEGANO



VEGETARIANO

1. COREA 

Cucina sana, curativa,
vegetariana e a base di
erbe 'proibite'
con Kim jinsuk

2. MAROCCO

Tajine e cottura a
bassa temperatura
con Aziza

3. MAROCCO 

Pasticceria
artigianale
con Donya

4. VENEZUELA

Panificazione
con Juan Carlos

5. VENEZUELA

Arepas
con Maria

6. VENEZUELA 

Pasticceria vegana
con Maria

7. TUNISIA


Cous cous
con Monia

8. ERITREA 

Injera e zignini
con Aster

9. SENEGAL

Ceebu Jen, il piatto
nazionale
con Astou

10. BOLIVIA 


Antichi piatti nativi
gluten free
con Katia e Diego

11. ECUADOR

Encebollado, il piatto
nazionale
con Mary

12. THAILANDIA 

La cucina tradizionale
autentica di casa
con Ning

13. CINA 

La ravioleria
bilanciata a colori
con Yilan

14. GIAPPONE 

Quattro viaggi nella
cucina casalinga
con Morimi

15. BALCANI

Nove tappe allo yogurt
con Klodiana e Stela

16. SRI LANKA 

La cucina che porta
fortuna
con Wilashi

17. MAURITIUS 

Les gâteaux salés
con Taaj

18. FILIPPINE

Marinatura della carne e
barbecue
con Donald

19. NEPAL 

I Mo:Mo
con Reeya

20. AZERBAIGIAN


La cucina della nonna
con Chinara

I CORSI



21. NIGERIA

Groundnut soup and fufu, la zuppa di tutti i giorni con Osas

22. VIETNAM 

Gli involtini di primavera Cha Giò con Thao

23. GEORGIA 

Supra con pkhali e khachapuri con Nina

24. ARMENIA 

La cucina rituale vegetariana con Shaké

25. MILANESE

Gli antichi piatti della tradizione

26. TURCHIA

Meze con pasta fillo e rakı, la tavola del fabbro che fa aprire il cuore con Selin

27. MAURITIUS 

Le due versioni del dhal puri con Vima

28. PALESTINA

Il mondo delle spezie in cucina

29. ARGENTINA 

Empanadas di carne, gluten free e vegana con Enrica e Miguel

30. MESSICO

Tacos italo-messicani e mezcal con Gabriel

31. SIRIA LIBANO

La Grande Siria con Jihad e Omar

32. INDONESIA

La cucina autentica di casa con Anna

33. IRAN

L'arte del polo con Afsaneh

34. YEMEN

Ta3alam wa kul, parla e mangia carne con Taha

35. PERÙ

Marinature del pesce e ceviche con Ernesto

36. EGITTO 

Colazione salata con Sahar